

# Inhaltsverzeichnis

<b>Rezensionen zu CBD</b> .....	<b>3</b>
<b>Dank</b> .....	<b>11</b>
<b>Wie man dieses Buch am besten verwendet</b> .....	<b>13</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>17</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>23</b>
Synergy Wellness und Pflanzenmedizin .....	28
Eine Ethnobotanik von CBD-reichem Cannabis .....	32
<b>Teil I: Eine Einführung: Cannabis und CBD für Patienten</b> .....	<b>39</b>
<b>1. Cannabis als Medizin im Wandel der Zeit</b> .....	<b>40</b>
Eine Kurzfassung der Geschichte von Cannabis .....	40
Die Wiederkehr von CBD und anderen Cannabinoiden als Medizin .....	47
<b>2. Biologie und Chemie von Cannabis und CBD</b> .....	<b>51</b>
Das Endocannabinoid-System .....	53
Chemie und Cannabis: Ein Überblick über die Wirkstoffe .....	61
Terpene .....	70
Ein umfassender Ansatz – Therapie mit der ganzen Pflanze .....	79
<b>3. Verabreichung der Medikamente</b> .....	<b>80</b>
Einnahmeformen: schlucken, einatmen, äußerlich anwenden? .....	80
Orale Einnahme von CBD-Produkten .....	83
Inhalierbare Produkte .....	92
Topische/transdermale/externe Anwendung von CBD-Produkten .....	100
Pharmazeutische und synthetische Versionen von Cannabis .....	102
Dosierungsrichtlinien .....	105
Vorsichtsmaßnahmen, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten .....	115
Der subjektiv-intuitive Ansatz für medizinisches Cannabis .....	125
<b>Teil II: CBD für die Gesundheit</b> .....	<b>131</b>
CBD als Präventivmedizin .....	133
<b>4. Alphabetische Liste der Erkrankungen und Medikation</b> .....	<b>139</b>
ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) .....	141
ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) .....	145

Alzheimer .....	149
Anfallsleiden .....	153
Angst und Stress.....	158
Antibiotikaresistente bakterielle Infektionen.....	160
Arthritis.....	163
Asthma.....	166
Autismus-Spektrum-Störungen .....	170
Autoimmunerkrankungen .....	174
Depressionen und Stimmungsstörungen.....	177
Diabetes.....	180
Essstörungen (Anorexie, Kachexie, Adipositas) .....	183
Gehirnerschütterungen, Hirn- und Rückenmarksverletzungen und verwandte Syndrome .....	187
Hauterkrankungen (einschließlich Akne, Dermatitis, Psoriasis).....	190
Krebs .....	194
Migräne.....	207
Multiple Sklerose und Spastik.....	212
Neurodegenerative Erkrankungen (Huntington und Parkinson) .....	216
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).....	220
Reizdarmsyndrom und entzündliche Darmerkrankung (IBS und IBD) .....	223
Schizophrenie .....	227
Schlafstörungen (Schlaflosigkeit, Schlafapnoe) .....	230
Schmerzen .....	234
Suchterkrankungen.....	238
Übelkeit und Erbrechen .....	242
<b>5. Gesundheitliche Probleme bei Frauen .....</b>	<b>246</b>
Historischer Überblick.....	247
Cannabis und der Monatszyklus: Menstruationsbeschwerden und Fruchtbarkeit .....	248
Menopause.....	250
Cannabis und Mutterschaft .....	253
<b>Teil III: CBD in der Tiermedizin .....</b>	<b>259</b>
<b>6. CBD für Tiere .....</b>	<b>260</b>
Tiere und das Endocannabinoid-System.....	261
Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung von Cannabis zur Behandlung von Haustieren .....	263
Verabreichungsmethoden .....	264

Die Wahl eines Cannabisprodukts für Ihr Haustier .....	265
Genauigkeit bei der Kennzeichnung.....	268
CBD aus Cannabis contra Hanf .....	269
Sichere und effektive Dosierung.....	271
Die biphasische Dosierungskurve .....	271
Die Dosis berechnen.....	272
Die Zukunft von medizinischem Cannabis für Haustiere .....	273
<b>Teil IV: Cannabissorten</b> .....	275
<b>7. Grundlegendes zur Genetik, um die Sorte an den Gesundheitszustand anzupassen</b> .....	<b>276</b>
Cannabis-Unterarten: Sativa, Indica und Ruderalis .....	278
Industriehanf versus medizinischem CBD aus Cannabis .....	284
<b>8. Alphabetische Liste der Sorten mit hohem CBD-Gehalt</b> .....	<b>286</b>
AC/DC (auch bekannt als ACDC, Oracle, C-6) .....	286
Cannatonic (auch bekannt als Canna Tonic).....	288
Canna Tsu (auch bekannt als Canna Sue).....	290
CBD Therapy (auch bekannt als Therapy A) .....	291
Charlotte's Web .....	292
Electra 4 .....	294
Harlequin .....	296
Harle Tsu (auch bekannt als Harle Sue) .....	297
Omrita RX.....	299
Remedy .....	300
Ringo's Gift .....	302
Sour Tsunami II (auch bekannt als Sour-Tsu, Sour-Sue).....	303
Suzy-Q.....	305
Valentine X.....	306
<b>Teil V: Die künftige Grenze der Cannabis-basierten Medizin</b> ..	309
<b>Ein Bericht von Lion Goodman</b> .....	<b>310</b>
<b>9. Cannabis als Mittel zur Bekämpfung der Opioid-Epidemie</b> .....	<b>311</b>
<b>10. Politische und rechtliche Trends</b> .....	<b>316</b>
<b>11. Wie geht es weiter? Der Vorsprung der medizinischen Entwicklungen in Bezug auf Cannabis</b> .....	<b>320</b>
<b>Epilog</b> .....	<b>326</b>
<b>Endnoten</b> .....	<b>328</b>

**Ressourcenliste ..... 355**  
**Glossar ..... 356**  
**Über die Autoren ..... 380**  
**Über die Autoren der Beiträge ..... 382**